બાળકોને ઓનલાઈન સુરક્ષિત રાખવું

ઉંમર પ્રતિબંધો

[Parents and Carers - UK Safer Internet Centre](https://saferinternet.org.uk/guide-and-resource/parents-and-carers)

વિભાગ 2 - વય પ્રતિબંધો

સોશિયલ મેડિયલ પ્લેટફોર્મ્સ, ઓનલાઈન વિડિયો અને ગેમિંગ માટે કાનૂની વયને સમજવું મુશ્કેલ હોઈ શકે છે કારણ કે ત્યાં કેટલી ડિજિટલ સામગ્રી છે. મોટાભાગના લોકો ઘરે બેઠા કોમ્પ્યુટીંગ અને ઓનલાઈન સલામતી વિશે વાત કરતા નથી. તમારા બાળક સાથે નિયમિત રીતે વાત કરવી એ તેમને ઓનલાઈન સુરક્ષિત રાખવાનું સૌથી મોટું સાધન છે. ઘણા બાળકો એવા પ્લેટફોર્મ પર છે જે તેમની વય શ્રેણી માટે યોગ્ય નથી.

કેટલાક સામાજિક પ્લેટફોર્મ માટે આ નીચેની વય રેટિંગ્સ છે:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **7 Years +** | **Under 13 years** | **13 years +** | **16 years +** | **17 years +** | **18+ or 13 with parent’s permission** |
| RobloxA group of colorful squares with icons  Description automatically generatedMinecraftA pixelated image of a video game  Description automatically generatedPokemon GoA yellow and blue logo  Description automatically generated | A group of colorful squares with icons  Description automatically generatedPopJamA group of colorful squares with icons  Description automatically generatedFaceTimeFortnite (12 years)A yellow background with black text  Description automatically generatedHi Pal (12 years) | A group of colorful squares with icons  Description automatically generatedTwitterA group of colorful squares with icons  Description automatically generatedFacebook and . MessengerA group of colorful squares with icons  Description automatically generatedA group of colorful squares with icons  Description automatically generatedViberA group of colorful squares with icons  Description automatically generatedMonkeyA group of colorful squares with icons  Description automatically generatedYuboA group of colorful squares with icons  Description automatically generated. DubsmashA white logo with two dots  Description automatically generatedDiscord | A group of colorful squares with icons  Description automatically generated. InstagramA group of colorful squares with icons  Description automatically generatedTikTokA group of colorful squares with icons  Description automatically generatedSkypeGoogle HangoutsA group of colorful squares with icons  Description automatically generatedRedditA group of colorful squares with icons  Description automatically generated. SnapchatA group of colorful squares with icons  Description automatically generatedPintrestA cartoon face with tongue out and eyeliner  Description automatically generatedWinkA white ring on a pink and orange background  Description automatically generatedHoop | A group of colorful squares with icons  Description automatically generated. WhatsAppA group of colorful squares with icons  Description automatically generatedTelegram MessengerA group of colorful squares with icons  Description automatically generatedTumblrValorantA black logo on a red background  Description automatically generated | A group of colorful squares with icons  Description automatically generatedLineA group of colorful squares with icons  Description automatically generatedSarahahA group of colorful squares with icons  Description automatically generatedTellonymReplicaA person with pink hair and pink hair  Description automatically generated | A group of colorful squares with icons  Description automatically generatedYouTubeA group of colorful squares with icons  Description automatically generatedWeChatA group of colorful squares with icons  Description automatically generatedKikA group of colorful squares with icons  Description automatically generatedFlickrA group of colorful squares with icons  Description automatically generatedPlay StoreA group of colorful squares with icons  Description automatically generatedSpotify (12 years with parental permission) |

Sourced from NSPCC website October 2019

વિડીયો ગેમ્સ:

તમારા બાળક માટે રમત યોગ્ય છે કે નહીં તે નક્કી કરવા માટે હંમેશા PEGI વય રેટિંગનો ઉપયોગ કરો.

NSPCC:

જો તમે અટવાઈ ગયા હોવ, શું કરવું તેની ખાતરી નથી અથવા જો તમે તમારા બાળક વિશે ચિંતિત હોવ, તો તમે NSPCC પ્રશિક્ષિત સ્ટાફનો સંપર્ક કરી શકો છો

[helpline counsellors](https://www.nspcc.org.uk/keeping-children-safe/our-services/expired-nspcc-helpline-1/) on 0808 800 5000.

***Useful links:***

[Social media | NSPCC](https://www.nspcc.org.uk/keeping-children-safe/online-safety/social-media/)

[National Online Safety (@natonlinesafety) / Twitter](https://twitter.com/natonlinesafety)

**Restriction Guidance:**

[Setting up devices for kids: Parental controls, avoiding in-app purchases and online safety - Own It - BBC](https://www.bbc.com/ownit/the-basics/correctly-set-up-childrens-devices?collection=parents)

[How to Childproof Your iPad Using Parental Restrictions (lifewire.com)](https://www.lifewire.com/childproof-your-ipad-1994601)

[Parental controls on Android: how to make a phone or tablet child friendly | TechRadar](https://www.techradar.com/how-to/how-to-set-parental-controls-on-android)

ઉંમર પ્રતિબંધો મુખ્ય પગલાં



મદદ માટે વય પ્રતિબંધો છે.



રમતો હોવા વિશે વાત

વગાડવામાં તમને સમજવામાં મદદ કરે છે.



સોશિયલ મીડિયાનો ઉપયોગ ન કરવો જોઈએ

13 વર્ષથી ઓછી ઉંમરના બાળકો દ્વારા.



જો તમને ખાતરી ન હોય કે વેબસાઇટ

અથવા રમત યોગ્ય છે, તે તપાસો

તમારી જાતને



તમારા બાળકો ઓનલાઈન શું એક્સેસ કરી રહ્યાં છે અને પોસ્ટ કરી રહ્યાં છે તે તપાસો.