الحفاظ على سلامة الأطفال على الإنترنت

حصر العمر

[Parents and Carers - UK Safer Internet Centre](https://saferinternet.org.uk/guide-and-resource/parents-and-carers)

القسم 2 – القيود العمرية

قد يكون فهم الأعمار القانونية لمنصات الوسائط الاجتماعية والفيديو والألعاب عبر الإنترنت أمرًا صعبًا بسبب كمية المحتوى الرقمي الموجود عبر الإنترنت. لا يتحدث معظم الناس عن الحوسبة والسلامة عبر الإنترنت في المنزل. يعد التحدث بانتظام مع طفلك هو أعظم أداة للحفاظ على أمانه عبر الإنترنت. يستخدم العديد من الأطفال منصات غير مناسبة لفئتهم العمرية.

هذه هي التصنيفات العمرية التالية لبعض منصات التواصل الاجتماعي:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **7 Years +** | **Under 13 years** | **13 years +** | **16 years +** | **17 years +** | **18+ or 13 with parent’s permission** |
| RobloxA group of colorful squares with icons  Description automatically generatedMinecraftA pixelated image of a video game  Description automatically generatedPokemon GoA yellow and blue logo  Description automatically generated | A group of colorful squares with icons  Description automatically generatedPopJamA group of colorful squares with icons  Description automatically generatedFaceTimeFortnite (12 years)A yellow background with black text  Description automatically generatedHi Pal (12 years) | A group of colorful squares with icons  Description automatically generatedTwitterA group of colorful squares with icons  Description automatically generatedFacebook and . MessengerA group of colorful squares with icons  Description automatically generatedA group of colorful squares with icons  Description automatically generatedViberA group of colorful squares with icons  Description automatically generatedMonkeyA group of colorful squares with icons  Description automatically generatedYuboA group of colorful squares with icons  Description automatically generated. DubsmashA white logo with two dots  Description automatically generatedDiscord | A group of colorful squares with icons  Description automatically generated. InstagramA group of colorful squares with icons  Description automatically generatedTikTokA group of colorful squares with icons  Description automatically generatedSkypeGoogle HangoutsA group of colorful squares with icons  Description automatically generatedRedditA group of colorful squares with icons  Description automatically generated. SnapchatA group of colorful squares with icons  Description automatically generatedPintrestA cartoon face with tongue out and eyeliner  Description automatically generatedWinkA white ring on a pink and orange background  Description automatically generatedHoop | A group of colorful squares with icons  Description automatically generated. WhatsAppA group of colorful squares with icons  Description automatically generatedTelegram MessengerA group of colorful squares with icons  Description automatically generatedTumblrValorantA black logo on a red background  Description automatically generated | A group of colorful squares with icons  Description automatically generatedLineA group of colorful squares with icons  Description automatically generatedSarahahA group of colorful squares with icons  Description automatically generatedTellonymReplicaA person with pink hair and pink hair  Description automatically generated | A group of colorful squares with icons  Description automatically generatedYouTubeA group of colorful squares with icons  Description automatically generatedWeChatA group of colorful squares with icons  Description automatically generatedKikA group of colorful squares with icons  Description automatically generatedFlickrA group of colorful squares with icons  Description automatically generatedPlay StoreA group of colorful squares with icons  Description automatically generatedSpotify (12 years with parental permission) |

Sourced from NSPCC website October 2019

ألعاب الفيديو:

استخدم دائمًا تصنيف PEGI العمري لتحديد ما إذا كانت اللعبة مناسبة لطفلك أم لا.

إن إس بي سي سي:

إذا كنت عالقًا، ولست متأكدًا مما يجب فعله، أو إذا كنت قلقًا بشأن طفلك، فيمكنك الاتصال بالموظفين المدربين في NSPCC

[helpline counsellors](https://www.nspcc.org.uk/keeping-children-safe/our-services/expired-nspcc-helpline-1/) on 0808 800 5000.

***Useful links:***

[Social media | NSPCC](https://www.nspcc.org.uk/keeping-children-safe/online-safety/social-media/)

[National Online Safety (@natonlinesafety) / Twitter](https://twitter.com/natonlinesafety)

**Restriction Guidance:**

[Setting up devices for kids: Parental controls, avoiding in-app purchases and online safety - Own It - BBC](https://www.bbc.com/ownit/the-basics/correctly-set-up-childrens-devices?collection=parents)

[How to Childproof Your iPad Using Parental Restrictions (lifewire.com)](https://www.lifewire.com/childproof-your-ipad-1994601)

[Parental controls on Android: how to make a phone or tablet child friendly | TechRadar](https://www.techradar.com/how-to/how-to-set-parental-controls-on-android)

القيود العمرية الوجبات السريعة الرئيسية



القيود العمرية موجودة للمساعدة.



الحديث عن الألعاب يجري

لعبت يساعدك على فهم.



لا ينبغي استخدام وسائل التواصل الاجتماعي

من قبل الأطفال أقل من 13 سنة.



إذا لم تكن متأكدًا مما إذا كان موقع الويب

أو اللعبة مناسبة، تحقق منها

نفسك.



تحقق مما يصل إليه أطفالك وينشرونه عبر الإنترنت.