

آن لائن بچوں کو محفوظ رکھنا






































عمر کی پابندیاں

[Parents and Carers - UK Safer Internet Centre](#)

سیکشن 2 - عمر کی پابندیاں

سوشل میڈیا پلیٹ فارمز، آن لائن ویڈیو اور گیمنگ کے لیے قانونی عمر کو سمجھنا مشکل ہو سکتا ہے کیونکہ آن لائن ڈیجیٹل مواد کتنا ہے۔ زیادہ تر لوگ گھر میں کمپیوٹنگ اور آن لائن حفاظت کے بارے میں بات نہیں کرتے ہیں۔ اپنے بچے کے ساتھ باقاعدگی سے بات کرنا انہیں آن لائن محفوظ رکھنے کا سب سے بڑا ذریعہ ہے۔ بہت سے بچے ایسے پلیٹ فارمز پر ہیں جو ان کی عمر کی حد کے لیے موزوں نہیں ہیں۔

یہ کچھ سماجی پلیٹ فارمز کے لیے درج ذیل عمر کی درجہ بندی ہیں:

7 Years +	Under 13 years	13 years +	16 years +	17 years +	18+ or 13 with parent's permission	
 Roblox  Minecraft  Pokemon Go	 PopJam  FaceTime  Fortnite (12 years)  Hi Pal (12 years)	 Twitter  Facebook and Messenger  Viber  Monkey  Yubo  Dubsmash  Discord	 Instagram  TikTok  Skype  Google Hangouts  Reddit  Snapchat  Pinterest  Wink  Hoop	 WhatsApp  Telegram Messenger  Tumblr  Valorant	 Line  Sarahah  Tellonym  Replica	 YouTube  WeChat  Kik  Flickr  Play Store  Spotify (12 years with parental permission)

Sourced from NSPCC website October 2019

ویڈیو گیمز:

عمر کی درجہ بندی کا استعمال کریں کہ آیا کوئی گیم آپ کے PEGI یہ فیصلہ کرنے کے لیے ہمیشہ بچے کے لیے موزوں ہے یا نہیں۔

NSPCC:

اگر آپ پھنس گئے ہیں، یقین نہیں ہے کہ کیا کرنا ہے، یا اگر آپ اپنے بچے کے بارے میں فکر مند ہیں، [helpline counsellors](https://www.nspcc.org.uk) پر 0808 800 5000 کے تربیت یافتہ عملے سے رابطہ کر سکتے ہیں NSPCC تو آپ

مفید لنکس:

[Social media | NSPCC](#)

[National Online Safety \(@natonlinesafety\) / Twitter](#)

پابندی کی رہنمائی:

[Setting up devices for kids: Parental controls, avoiding in-app purchases and online safety - Own It - BBC](#)

[How to Childproof Your iPad Using Parental Restrictions \(lifewire.com\)](#)

[Parental controls on Android: how to make a phone or tablet child friendly | TechRadar](#)

عمر کی پابندیاں اہم نکات



مدد کے لیے عمر کی پابندیاں موجود ہیں۔

کھیل ہونے کے بارے میں بات کر رہے ہیں۔
کھیلا آپ کو سمجھنے میں مدد کرتا ہے۔



سوشل میڈیا کو استعمال نہیں کرنا چاہیے۔
سال سے کم عمر کے بچے۔ 13

اگر آپ کو یقین نہیں ہے کہ کوئی ویب سائٹ یا
گیم موزوں ہے تو اسے چیک کریں۔
اپنے آپ کو



چیک کریں کہ آپ کے بچے آن لائن کس چیز
تک رسائی اور پوسٹ کر رہے ہیں۔