

Dbanie o bezpieczeństwo dzieci w Internecie

Ograniczenia wiekowe

[Parents and Carers - UK Safer Internet Centre](#)

ROZDZIAŁ 2 – Ograniczenia wiekowe








































Zrozumienie wieku prawnego dla platform mediów społecznościowych, wideo online i gier może być trudne ze względu na ilość treści cyfrowych dostępnych w Internecie.

Większość ludzi nie rozmawia w domu o komputerze i bezpieczeństwie w Internecie.

Regularne rozmowy z dzieckiem to najlepsze narzędzie zapewniające mu

bezpieczeństwo w Internecie. Wiele dzieci korzysta z platform nieodpowiednich dla ich wieku.

Oto następujące klasyfikacje wiekowe dla niektórych platform społecznościowych:

7 Years +	Under 13 years	13 years +	16 years +	17 years +	18+ or 13 with parent's permission	
 Roblox  Minecraft  Minecraft  Pokemon Go  Pokemon Go	 PopJam  FaceTime Fortnite (12 years)  F Hi Pal (12 years) 	 Twitter Facebook and  Messenger  Viber  Monkey  Yubo  Dubsmash  Discord	 Instagram  TikTok  Skype  Google Hangouts  Reddit  Snapchat  Pinterest  Wink  Hoop	 WhatsApp  Telegram Messenger  Tumblr Valorant 	 Line  Sarahah  Tellonym Replica 	 YouTube  WeChat  Kik  Flickr  Play Store  Spotify (12 years with parental permission)

Gry wideo:

Zawsze korzystaj z klasyfikacji wiekowej PEGI, aby zdecydować, czy gra jest odpowiednia dla Twojego dziecka, czy nie.

NSPCC:

Jeśli utkniesz, nie wiesz, co robić lub jeśli martwisz się o swoje dziecko, możesz skontaktować się z personelem przeszkolonym przez NSPCC [helpline counsellors](#) na 0808 800 5000.

Przydatne linki:

[Social media | NSPCC](#)

[National Online Safety \(@natonlinesafety\) / Twitter](#)

Wskazówki dotyczące ograniczeń:

[Setting up devices for kids: Parental controls, avoiding in-app purchases and online safety - Own It - BBC](#)

[How to Childproof Your iPad Using Parental Restrictions \(lifewire.com\)](#)

[Parental controls on Android: how to make a phone or tablet child friendly | TechRadar](#)

Najważniejsze wnioski na temat ograniczeń wiekowych



Z pomocą przychodzą ograniczenia wiekowe.

Mówiąc o grach grał, pomaga zrozumieć.



Dzieci w wieku poniżej 13 lat nie powinny korzystać z mediów społecznościowych.

Jeśli nie masz pewności, czy dana witryna lub gra jest odpowiednia, sprawdź to sam.



Sprawdź, do czego Twoje dzieci uzyskują dostęp i co publikują w Internecie.