

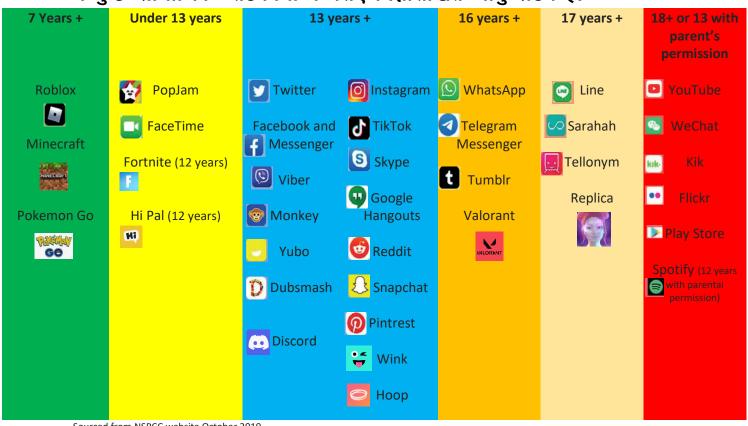
बच्चों को ऑनलाइन सुरक्षित रखना

Parents and Carers - UK Safer Internet Centre

धारा 2 - आयु प्रतिबंध

सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म, ऑनलाइन वीडियो और गेमिंग के लिए कानूनी उम्र को समझना मुश्किल हो सकता है क्योंकि ऑनलाइन कितनी डिजिटल सामग्री है। अधिकांश लोग घर पर कंप्यूटिंग और ऑनलाइन सुरक्षा के बारे में बात नहीं करते हैं। अपने बच्चे के साथ नियमित रूप से बात करना उन्हें ऑनलाइन सुरिक्षत रखने का सबसे बड़ा साधन है। कई बच्चे ऐसे प्लेटफार्मी पर हैं जो उनकी आयु सीमा के लिए उपयुक्त नहीं हैं।

ये कुछ सामाजिक प्लेटफार्मों के लिए निम्नलिखित आयु रेटिंग हैं:



Sourced from NSPCC website October 2019



वीडियो गेमः

यह तय करने के लिए हमेशा PEGI आयु रेटिंग का उपयोग करें कि कोई गेम आपके बच्चे के लिए उपयुक्त है या नहीं।

एनएसपीसीसी:

यदि आप फंस गए हैं, निश्चित नहीं हैं कि क्या करें, या यदि आप अपने बच्चे के बारे में चिंतित हैं, तो आप एनएसपीसीसी प्रशिक्षित कर्मचारियों से संपर्क कर सकते हैं helpline counsellors पर 0808 800 5000.

उपयोगी कड़ियां:

Social media | NSPCC National Online Safety (@natonlinesafety) / Twitter

प्रतिबंध मार्गदर्शन:

Setting up devices for kids: Parental controls, avoiding in-app purchases and online safety - Own It - BBC How to Childproof Your iPad Using Parental Restrictions (lifewire.com)

Parental controls on Android: how to make a phone or tablet child friendly | TechRadar



आयु प्रतिबंध की मुख्य बातें



मदद के लिए आयु प्रतिबंध मौजूद हैं।

गेम्स के बारे में बात हो रही है खेला आपको समझने में मदद करता है।





13 साल से कम उम्र के बच्चों को सोशल मीडिया का इस्तेमाल नहीं करना चाहिए।

यदि आप निश्चित नहीं हैं कि कोई वेबसाइट या गेम उपयुक्त है या नहीं, तो इसकी जाँच करें



अपने आप को।



जांचें कि आपके बच्चे ऑनलाइन क्या एक्सेस कर रहे हैं और क्या पोस्ट कर रहे हैं।